



BREVET 300KM - LES TROIS PROVINCES

N° homologation : **2022 BR 09**

Société organisatrice :	Union Cycliste Fougères (U.C.F)	Code ACP :	
Nom du responsable :	MANCEAU Daniel	Ligue :	FFCT
Adresse du responsable :	14, rue la courte aux loups 35133 Fleurigné	Brevet de :	300 km
	Tél : 0624383440		
	Mail : manceaudaniel54@gmail.com	Date :	samedi 2 juillet 2022
Lieu de départ :	Fougères	Heure de départ :	05h00

Contrôle

LOCALITES	Michelin		Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	n°	Pli				Ouverture	Fermeture
Départ							
C Fougères			D777		0,0	5:00:00	8:00
Landéan			D19	8,0	8,0		
			D122				
Landivy			D122	12,0	20,0		
			D122				
Fougerolles du Plessis (à gauche centre bourg)			D116	4,5	24,5		
A droite			D122	1,5	26,0		
			D36	4,0	30,0		
A Droite			D976	4,5	34,5		
Le Teilleul			D976	1,0	35,5		
A Droite			D188	1,5	37,0		
			D23				
			D24				
Mantilly			D24	5,0	42,0		
c Passais (partir à droite centre bourg)			D24	4,0	46,0		
Contrôle a la boulangerie							
Saint Fraimbault			D24	5,0	51,0		
Céaucé direction Loré			D24	7,0	58,0		
Axone Sept Forges			D24	7,0	65,0		
Geneslay			D24	5,5	70,5		
Chapelle d' Andaine			D53	2,5	73,0		
Direction Bagnoles de l'orne			D53	3,5	76,5		
			D235	1,5	78,0		
A Gauche			D335	0,5	78,5		
A Gauche			D908	5,0	83,5		
A Droite			D52	5,0	88,5		

	L' écluse Champsecret		D52	2,0	90,5		
	Dompierre		D21	3,5	94,0		
c	Domfront (centre)			2,0	102,0		
	Contrôle a votre choix						
	Sortie Domfront route de Barenton		D22	1,5	103,5		
	Direction Lonlay L'Abbaye		D22	1,0	104,5		
	Lonlay L'Abbaye		D56	5,5	111,0		
	Ger		D83	8,5	119,5		
	Fresne Poret		D83	5,0	124,5		
	A Gauche		D60	0,0	124,5		
	Direction Sourdeval		D499				
	Sourdeval (centre)		D82	7,5	132,0		
	Gathémo		D39	8,0	140,0		
	Saint Pois		D39	7,0	147,0		
c	Saint Laurent de Cuves		D39	5,0	152,0		
	Contrôle café " LE PAILLON"						
	Brecey		D39	4,5	156,5		
	A Gauche		D911				
	Cuves		D911	4,5	161,0		
	Le Mesnil Gilbert		D911	3,0	164,0		
	Cherencé le Roussel		D911	4,0	168,0		
	A Droite		D55	0,0	168,0		
	Le Mesnil Tove		D55	1,0	169,0		
	Juvigny le Tertre		D55	2,5	171,5		
	A Gauche direction Mortain		D5				
	Mortain centre		D977	10,5	182,0		
	A gaughe sortie Mortin puis gauche avant gendarmerie						
	La petite chapelle St Michel		D487E1				
	tout droit		D182				
	Direction Barenton		D36	12,5	194,5		
	Barenton (centre)			1,0	195,5		
	A Droite		D36E				
c	Saint Jean du Corail		D47	5,5	201,0		
	Contrôle ?						
	Direction Notre Dame du Touchet		D157	2,5	203,5		
	Notre Dame du Touchet		D84	3,5	207,0		
	Villechien		D171	2,0	209,0		
	A Droite		D84				
	Lapenty (centre) à gauche direction St SYMPHORIEN		D174	2,0	211,0		
	Savigny le Vieux		D134	9,0	220,0		
	Saint Brice de Landelle		D134	9,0	229,0		
	Saint Martin de Landelle		D30	2,5	231,5		
	Hamelin		D30	2,5	234,0		
	Saint James		D30	10,0	244,0		
			D998				
	A droite direction Montour)		D102	2,0	246,0		
	Valaine		D102	5,5	251,5		
	a droite direction Coglès		D102	2,0	253,5		
	La Selle en Coglès		D102	2,5	256,0		
c	Saint Brice en coglès (contrôle)				260,0		
	Baillé		D102	6,0	266,0		
	Saint ouen des Alleux		D102	5,0	271,0		
	Mézière sur Couesnon		D102	4,0	275,0		

	Saint Aubin du Cormier		D812	6,0	281,0		
	Mézière sur Couesnon		D812	4,5	285,5		
	Romagné		D812	9,5	295,0		
c	Fougères				301,5	16h	23h00:00

<<< Entrez votre code club ACP (6 caractères)

<<< Entrez l'heure de départ (format 08:30)

Si la localité est un point de contrôle, ajoutez "C" dans la première colonne
les horaires d'ouverture et de fermeture sont calculés automatiquement